

TAULE - MORLAIX
SAINT-POL
MORLAIX



2014

EN IMAGES

CE LIVRE
VOUS EST OFFERT
PAR L'ASSOCIATION
DES COURSES PEDESTRES
SAINT POL - MORLAIX



www.saintpolmorlaix.com

St Pol - Morlaix . BP27444 . 29674 Morlaix

Tél: 06.58.99.99.68

saintpolmorlaix@wanadoo.fr

EDITO

42^{ème} édition et toujours bien d'actualité.

La grande classique bretonne ne prend pas une ride malgré presque son demi-siècle.

On innove, on crée pour le plaisir de mes amis coureurs et grâce à la volonté sans faille de tous les bénévoles.

Voilà encore un beau livre souvenir à bien ranger dans sa bibliothèque numérique.

En route à présent vers la 43^{ème}, le dimanche 08 novembre 2015.

François LE DISSES

organisateur du Saint Pol - Morlaix
président de la Commission
Régionale des Courses Hors
Stades de Bretagne



Semi-marathon Saint Pol - Morlaix.
Les 2500 semi-marathoniens viennent de prendre le départ de cette 42^{ème} édition. Plus que 21km à parcourir !



Sous le soleil.

Si l'an passé la grisaille était de la partie, le soleil était au rendez-vous de cette 42^{ème} édition. Certains spectateurs avaient même prévu les grands moyens face à ce précieux allié.



A travers les villages.
A Penzé, il y avait du monde dans le bourg pour encourager les coureurs dans l'ascension de la seule et unique côte du parcours.



SAINT-POL MORLAIX

42^{EME} EDITION

SEMI-MARATHON





Les bras levés. Après 1h16min09sec d'effort, la russe Katerina Karmanenko pouvait lever les bras. La victoire lui était acquise.

LA PLUS FOLLE DES BRETONNES !

Ne nous y trompons pas. « La plus folle des bretonnes » n'est pas la russe Katerina Karmanenko, lauréate chez les féminines de ce Saint Pol – Morlaix 2014, qui n'est pas plus bretonne que François Le Dissès n'est russe. « La plus folle des bretonnes » n'est autre que le surnom donné par ce dernier à la course qu'il organise depuis le début du siècle, en 2001. A l'époque, l'heure était à la relance et le pari de François Le Dissès fut incontestablement réussi avec une participation croissante, flirtant parfois certaines années avec les 10000 coureurs au cumul du semi et du 10km, et en point d'orgue l'organisation des championnats de France (2002, 2006 et 2010). Aujourd'hui, malgré l'émergence des trails et l'arrivée de nouvelles épreuves, le Saint Pol – Morlaix parvient malgré tout à maintenir son rang. Entre les flèches de Saint-Pol de Léon et le viaduc de Morlaix, la magie opère toujours.

" La magie opère toujours "

Cette année encore, près de 3000 coureurs se sont inscrits pour s'élancer sur une des plus mythiques classiques bretonnes. A Kerlaudy, Penzé, Taulé ou Lannuguy, il y avait comme tous les ans beaucoup de monde sur le bord de la route pour mettre de l'ambiance et encourager les coureurs. En tête de cortège, d'autres flèches, venues d'Afrique celles-ci, se sont chargées de faire le spectacle. C'est ainsi que l'éthiopien Getacher Tedla et le kényan Abel Maina Ndemi furent les premiers à rallier Morlaix et apercevoir le viaduc où, une fois de plus, les spectateurs s'étaient rassemblés par milliers, pour le bonheur de tous, du premier au dernier. Alors oui, sur le Saint Pol – Morlaix, la magie opère toujours.



Le duel. Il aura fallu attendre les derniers kilomètres de courses pour voir l'éthiopien Getacher Tedla (dos. 5001) prendre le dessus sur le kényan Abel Maina Ndemi (dos. 5007).



Ravitaillement. Hameau de Kerlaudy, 5km de course, c'est l'heure du premier ravitaillement. Le peloton de 2500 coureurs est encore très compact.



La grande foule aux pieds du viaduc. Comme il est ici de tradition, les spectateurs viennent par milliers encourager les coureurs tout au long du dernier kilomètre.

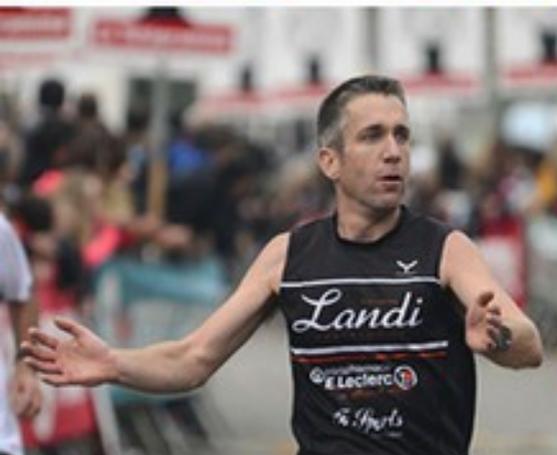


Sur une bonne note !

Finir ainsi un semi-marathon, sur une aussi belle ligne d'arrivée, noire de monde sur les derniers 1000 mètres, voilà une belle récompense pour les coureurs.

Du premier au dernier, c'est à coup sûr la garantie de finir sur une bonne note, un joli souvenir à la clé.







10_{KM} TAULE
MORLAIX
3^{EME} EDITION

LA PETITE DEVENUE GRANDE

Taulé – Morlaix, 10km, pas « la mer à boire » mais une rivière à longer et un viaduc à rattraper.

Taulé – Morlaix, un label international (comme le semi), qualificatif pour le championnat de France et 4ème manche du Challenge Breton des 10km.

Taulé – Morlaix, pas une côte à l'horizon, une descente, du plat et des vainqueurs en moins de 28 minutes.

" Tous les niveaux s'y côtoient "

Voilà autant de raisons qui expliquent le succès de ce 10km. Si pour bien du monde, poids de l'histoire oblige, elle reste la « petite » course de cette journée, il n'en demeure pas moins qu'elle affiche quand même plus de 30 éditions au compteur. Plus encore, elle en est la plus rassembleuse avec près de 4600 coureurs inscrits pour 4238 à l'arrivée. Réellement accessible à toutes et tous par son profil qui en fait une course extrêmement rapide, tous les niveaux s'y côtoient et trouvent leur place. Il y a bien sûr les coureurs élites parmi lesquels se mêlent des africains, des russes et quelques uns des meilleurs spécialistes français et bretons. Et puis, il y a tous les autres, ces anonymes qui forment le gros de la troupe et qui donnent à cette course toute sa dimension populaire. Sur le Taulé – Morlaix, on vient pour la gagne, pour la perf', mais aussi pour le plaisir, avec le club, les copains, les copines, entre amis ou en famille.



A vive allure.

Le 10km Taulé - Morlaix est réputé pour sa rapidité. Abraham Niyonkuru (à gauche) n'a donc pas trainé en route pour s'imposer en 28min14sec. Derrière lui les meilleurs bretons (ci-dessus) sont venus décrocher de belles places d'honneur.



Le train du Taulé-Morlaix.
Quelques kilomètres ont déjà été parcouru et le long train file vers son terminus.

Y'a d'la joie !

Si ce 10km est très prisé par les athlètes élités venant là décrocher une qualification pour les championnats de France de la distance, c'est aussi une course où l'ambiance est très décontractée, notamment à l'arrière du peloton. Les anonymes aiment participer à l'échauffement collectif ou y courir déguiser, souvent entre amis.



LES PALMARES 2014

42^{ème} ÉDITION SAINT POL-MORLAIX
42^{ème} ÉDITION SAINT POL-MORLAIX



SAINT POL MORLAIX

Hommes

1. Getacher TEDLA (Eth): 1h05min29sec
2. Abel MAINA NDEMI (Ken): 1h05min55sec
3. Dieudonné DISI (Rwa): 1h06min43sec

Femmes

1. Katerina KARMANENKO (Rus): 1h16min09sec
2. Godelieye NIZIGYIMANIA (Bdi): 1h16min44sec
3. Marina KOVALEVA (Rus): 1h17min03sec



TAULE MORLAIX

Hommes

1. Abraham NIYONKURU (Bdi): 28min14sec
2. Stephen OGARI (Ken): 28min28sec
3. Salim SAITI (Ken): 29min25sec

Femmes

1. Kristina DANILENKO (Rus): 33min29sec
2. Francine NIYONIZIGIYE (Bdi): 33min58sec
3. Maryline PELLEN (Fra): 35min42sec



AUTOUR DU SAINT-POL



DEUX JOURS DE FETE

Participer d'une façon ou d'une autre au "Saint Pol - Morlaix", c'est aussi l'occasion de profiter de deux jours de fête. Il y a bien entendu les courses, à travers le semi-marathon et le 10km Taulé - Morlaix, voir même dès le plus jeune âge les courses réservés aux enfants. Mais on peut ignorer également l'incontournable passage obligé à l'espace Roudour où se situe le "village". C'est ici, en effet, que les coureurs viennent y retirer leur précieux dossard. Lieu particulièrement animé, c'est l'occasion d'échanges et de rencontres avec les partenaires et organisateurs des grandes épreuves bretonnes et parfois un peu plus.





"Ma gratitude aux centaines de bénévoles qui œuvrent chaque année pour le Saint Pol - Morlaix."

François Le Dissès



Ils soutiennent l'association
des Courses Pédestres
Saint Pol - Morlaix



Le Télégramme



LEPAPE
www.lepape.com



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
PAYS LÉONARD



et aussi:
Courir à Morlaix
Léon Trégor Athlétisme
Saint-Pol Athlétic Club

2 JOURS DE FETE
DES CENTAINES DE BENEVOLES
DES PARTENAIRES FIDELES

MERCI

ET RENDEZ-VOUS LE

8 NOVEMBRE 2015



Conception et réalisation: Yves MAINGUY
Photographies: Yves MAINGUY ©
Textes: Yves MAINGUY et François LE DISSES
Tous droits réservés / Reproduction interdite