

Saint-Pol Morlaix 2013



Taulé
Morlaix

Retour
en images

Ce livre
vous est offert
par l'association
des Courses Pédestres
Saint Pol - Morlaix



www.saintpolmorlaix.com
St Pol - Morlaix . BP27444 . 29674 Morlaix
Tél: 06.58.99.99.68
saintpolmorlaix@wanadoo.fr

Edito

SAINT POL - MORLAIX,

la grande course bretonne qui fait vibrer tout le cœur
de la Bretagne,
un mythe avec ces milliers de coureurs ,
une épreuve qui sait évoluer avec son temps.

Deux distances officielles (10km ou semi-marathon) au
choix de tous,
une arrivée finale sous les acclamations d'un public
impressionnant,
une équipe qui innove, invente pour ne pas s'endormir
sur ses lauriers.

POUR VOTRE PLAISIR, voici quelques belles images
souvenirs !

François LE DISSES

organisateur du Saint Pol - Morlaix
président de la Commission
Régionale des Courses Hors
Stades de Bretagne



Semi-marathon Saint Pol - Morlaix.
Le départ vient d'être donné et le peloton tourne le dos à Saint-Pol de Léon, direction Morlaix.



Olin d'œil

10km Taulé - Morlaix.

Course la plus dense du week-end, ce 10km Taulé - Morlaix est aussi un des plus populaires de l'hexagone.



Clin d'œil!

La Cavalcade, 2^{ème} édition.

Le samedi soir, de nuit, dans les rues de Morlaix, la Cavalcade ouvre le bal de ce week-end de courses pédestres.





Saint-Pol Morlaix

41^{ème} édition

En haut, le français
El Hassane Ben Lkhainouch (1h03m43s).
A droite, la russe Elena
Sedova (1h14m00s) ici
en compagnie de
François Le Dissès
(organisateur).





Pour cette édition 2013, la 41^{ème} du nom, ils sont une fois de plus 7000 coureurs à avoir fait le voyage en terre léonarde, entre le semi, Taulé - Morlaix et la Cavalcade. Et pour une édition sans évènement particulier, cette participation est plus qu'honorable.

Depuis 2001 et l'arrivée de François Le Dissès à la tête de l'organisation du semi-marathon Saint Pol Morlaix, cette épreuve a connu de grandes heures avec des années à records chronométriques comme en 2002 et 2004, ou d'autres très populaires comme en 2006 et 2010, années aussi marquées par les championnats de France. En 2012, année de la 40^{ème} édition, la participation fut aussi au rendez-vous. A en croire ces repères, le Saint Pol - Morlaix aime les années paires.

Malgré tout, ce cru 2013 s'est avéré être de très bonne qualité. Du côté de la participation, 2603 coureurs ont été classés sur le semi-marathon tandis qu'ils étaient 3803 arrivants sur le 10km Taulé - Morlaix. Ajoutons-y les 600 participants à la Cavalcade et les 300 enfants, "la grande messe du running" —comme aime l'appeler celui qui prêche pour elle en permanence— se retrouve avec quelques 7300 finishers. Une réelle satisfaction pour François Le Dissès et son équipe organisatrice.

Traditionnel pèlerinage entre des flèches saint-politaines qui se hissent vers le ciel d'un plat pays et un viaduc qui trône à Morlaix depuis 150 ans. Entre les deux, de belles routes de campagne. Un long faux-plat en début de parcours, une longue côte avant la mi-course entre Penzé et Taulé, et pour le reste de longues descentes et du plat. Résultat ? Si cette côte en calme parfois quelques uns, le reste du parcours permet à chacun de pouvoir "envoyer" pour finir en beauté aux pieds du viaduc. Et à chaque village traversé, l'ambiance est au rendez-vous, que se soit à Kerlaudy, Penzé, Taulé ou Lannuguy.

Cerise sur le gâteau, au bout du bout, à Morlaix, les spectateurs sont aussi en pèlerinage. Sur les deux derniers kilomètres, ils s'entassent par milliers, sur plusieurs rangs pour acclamer les champions. C'est "la plus folle des bretonnes" !



Le long de la Penzé, les premiers groupes se forment.



Toujours beaucoup de monde dans la foulée des meneurs d'allures.





Kerlaudy
Penzé
Taulé
Lannuguy



Le semi-marathon Saint Pol - Morlaix vaut aussi pour son ambiance. Les spectateurs sont présents un peu partout sur le parcours. Mais c'est surtout au coeur des villages qu'ils se rassemblent. C'est le cas à Kerlaudy, Penzé, Taulé et Lannuguy où se trouvent les ravitaillements et autres groupes de musique.



Au bout du bout de ce périple long de 21km100 se présente enfin l'arrivée à Morlaix.

Aux pieds d'un viaduc âgé de 150 ans, les spectateurs s'y entassent par milliers pour accueillir comme il se doit l'ensemble des participants. Sans aucun doute la plus belle des récompenses pour tout le monde.







Taulé Morlaix

30^{ème} édition

A jamais "petit frère" du semi-marathon, le 10km Taulé - Morlaix n'est pas non plus un "petit jeune" avec ses 31 éditions au compteur. Si le semi est la course historique de ce week-end, le 10km en est la course la plus populaire avec plus de 4000 inscrits.

A Taulé, ce dimanche après-midi à l'heure du café, il y avait du monde dans le bourg. Alors que les participants du semi-marathon n'étaient pas encore partis, ceux du 10km démarraient "pieds au plancher". Et ils n'étaient pas loin de 4000 coureurs (3803 classés) prêts à en découdre sur ce 10 bornes, un des plus rapides et populaires de France. Ici, on vient de tous les horizons. Il y a bien sûr les Elites venus des quatre coins de la France et des hauts-plateaux d'Afrique et qui sont là, certains pour la course à la victoire, d'autres en quête de référence. Il y a ceux aussi, souvent de très bons athlètes régionaux, pour qui Taulé - Morlaix est le rendez-vous de l'année pour décrocher la qualification aux championnats de France et battre son record personnel. Et puis il y a tous les autres, ces anonymes venus ici pour la grandeur de

l'évènement, souvent sans nulle autre ambition que de terminer la course et ramener la médaille. Sur une distance plus courte que le semi-marathon, on y accroche parfois le premier dossard d'une vie de coureur. Si tous les participants font le peloton, ce sont aussi ces mêmes anonymes qui le rendent populaire. Chaque année, ils sont ainsi un peu plus nombreux à courir déguisés. De la joie, des sourires, du plaisir, pour le plus grand bonheur de toutes et tous.

Qui, cette course à la cote. Sa distance est accessible mais en plus son profil est attractif: du plat et des descentes, pas de côtes à l'horizon. Entre la possibilité d'y venir faire un chrono pour les plus aguerris et l'occasion pour les novices de participer à une grande course, on comprend donc aisément qu'à Taulé, ça se bouscule au portillon.



Avec 3803 participants, le 10km Taulé - Morlaix est la garantie d'une belle densité de coureurs du départ à l'arrivée.







La Cavalcade

2^{ème} édition

En 2012, à l'occasion de la 40^{ème} édition du Saint Pol - Morlaix, l'équipe organisatrice a aussi voulu marquer le coup. C'est ainsi que sur la journée du samedi, la Cavalcade (5km) est apparue au programme. Le succès aidant, elle a donc été logiquement reconduite cette année.

Course sans classement et ouverte à tous, elle a attiré environ 600 participants. Le parcours nocturne tracé à travers les rues moyenâgeuses morlaisiennes avec en point d'orgue la traversée du premier étage du viaduc puis l'arrivée dans l'ancienne manufacture des tabacs de Morlaix a été apprécié de toutes et tous.



Les palmarès 2013

Taulé Morlaix

Hommes

1. Charles OGARI (Ken): 28m29s
2. Abraham NIYONKURU (Bdi): 28m38s
3. Abel NDEMI (Ken): 28m43s

Femmes

1. Francine NIYONIZIGIYE (Bdi): 33m45s
2. Sardana TROFIMOVA (Rus): 34m02s
3. Maryline PELLEN (Fra): 34m05s

Saint Pol Morlaix

Hommes

1. El Hassane BEN LKHAINOUCH (Fra): 1h03m43s
2. Dieudonné DISI (Rwa): 1h04m42s
3. Stephen OGARI (Ken): 1h04m49s

Femmes

1. Elena SEDOVA (Rus): 1h14m00s
2. Natalia STARKOVA (Rus): 1h15m33s
3. Chemutal IMMACULATE (Uga): 1h16m24s



"Ma gratitude aux centaines de bénévoles qui œuvrent chaque année pour le Saint Pol - Morlaix."

François Le Dissès



Ils soutiennent l'association
des Courses Pédestres
Saint Pol - Morlaix



et aussi:
Courir à Morlaix
Léon Trégor Athlétisme
Saint-Pol Athlétique Club

2 jours de fêtes,
des centaines de bénévoles,
des partenaires fidèles,

MERCI

et rendez-vous le

2 novembre 2014



Conception et réalisation: Yves MAINGUY

Photographies: Yves MAINGUY ©

Textes: Yves MAINGUY et François LE DISSES

Tous droits réservés / Reproduction interdite